



Voie Bleue

Canoe-Kayak en Ardennes

Ouvert à tous

CANOE KAYAK
DU PAYS SEDANAIS



CANOE KAYAK EN ARDENNES

23 septembre 2017 à 14h00

Kayathlon

Sur la Voie Bleue



Parcours terrestre et nautique.

Par équipe de deux.

Un challenge pour le plaisir de bouger.

Le kayathlon, une épreuve mêlant course à pied, Stand-up paddle et canoë par équipe de deux.

L'esprit

Ce challenge s'adresse à toute personne ayant simplement envie de passer un bon moment en pratiquant une activité sportive de plein air. Même si cette épreuve est chronométrée, il n'y a aucune contrainte de temps. L'important est d'aller jusqu'au bout.

Le parcours

- **Parcours terrestre:** Vous pouvez marcher ou courir. (Marche nordique autorisée).
⇒ Départ au Pont de la Gare et arrivée à Noyer-Pont-Maugis via la voie verte soit 4 kms.
- **Parcours Nautique en Paddle:** A genou, assis ou debout a vous de choisir la position qui vous convient.
⇒ Petit parcours de 200 m en relais.
- **Parcours Nautique en Canoë:** Sur une embarcation stable et confortable

Tarifs et inscriptions

- 10 euros par équipiers (+5 au-delà du 20/09) - Aucune restriction sur la composition des équipes.
- Renseignements au 06 33 06 55 46 ou par mail: contact@orange.fr
- Inscriptions via le site: www.ckps.fr ou à la Base Nautique « La Moskova » près du camping de Sedan.

Plus d'infos sur :
www.ckps.fr

